



Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Ausgabe: 12_2025
vom 15.03. - 23.03.2025



RUND UM DIE UHR

www.pfarrbuero24.de

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer Klaus Gertz	☎	1680878-15
Pfarrvikar Pater Tijo George	☎	1680878-17
Pastoralreferentin Johanna Dudek	☎	0151/72132001
Pastoralreferent Andreas Schöllmann	☎	1680878-31
Telefonzentrale der Gemeinde	☎	1680878-0

E-Mail:
pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

KKG Heilige Familie
Am Rosenmaar 1
51061 Köln

Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29
Mo + Fr 9-14 Uhr
Di + Do 9-12 Uhr
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

Kontaktbüros:
St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135
Büro im „Klamöttchen“
Do 16-18 Uhr

Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin	☎	57007259
Familientreff „Klamöttchen“	☎	1688768-0
Bücherei St. Nikolaus	☎	605074

Seelsorgebereichsmusiker:
Henning Rubach ☎ 0157/50180443
E-Mail: sb-musiker@heilige-familie-koeln.de

Engagementförderer:
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219
E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de

Gipfelglück

Wer auf einem Berg stand, der kennt das Gefühl, von Glück und Freiheit. Von oben schaut die Welt anders aus, der Wanderer sieht eine atemberaubende Schöpfung und wird dankbar und demütig. Den Heimweg anzutreten bedeutet, vom Glück Abschied nehmen zu müssen, und wehmütig macht sich der Wanderer dann doch auf dem Weg; schade, dass er nicht ewig bleiben kann. Aber so ist es nun mal im Leben, Momente des Glücks lassen sich nicht ewig festhalten.

Im Evangelium erleben die Jünger, die Jesus mit auf den Berg genommen hat, einen Glücksmoment. Vor dieser Begebenheit spricht Jesus zum ersten Mal davon, dass er leiden und auferstehen wird. Mit diesen Gedanken gehen Petrus, Jakobus und Johannes gemeinsam mit Jesus auf einen Berg. Dort wird Jesus vor ihren Augen verwandelt, er leuchtet hell und er spricht mit Mose und Elija. Überwältigt von diesem Augenblick möchte Petrus drei Hütten bauen, vielleicht als Zeichen dafür, dass er diesen Ort nicht mehr verlassen möchte, das Glück soll festgehalten werden, was leider nicht geht.

Eine Stimme von oben offenbart den Jüngern, wer Jesus ist: „mein geliebter Sohn, an dem ich Wohlgefallen gefunden habe; auf ihn sollt ihr hören.“ Da fürchten sich die Jünger, Jesus jedoch spricht zu ihnen, dass sie keine Furcht haben sollen. Schließlich gebietet Jesus ihnen, erst nach seiner Auferstehung von diesem Ereignis zu berichten.

Das Gipfelglück der Jünger ist nicht ewig, sie müssen mit Jesus vom Berg hinunter und die Zeit, die vor ihnen liegt, wird nicht einfach.

Was sie auf dem Berg der Verklärung erlebt haben, können sie erst im Licht der Auferstehung begreifen. Jesus, der geliebte Sohn wird sterben und auferstehen, ein Weg, den die Jünger und auch wir in der Nachfolge Jesu antreten.

Und so singen wir gemeinsam mit den Jüngern nach GL 363:
„Herr, nimm auch uns zum (Berge) mit, um uns dein Licht zu zeigen!
Lass unsre Hoffnung Schritt um Schritt mit dir zu Gott aufsteigen!

...
Dann geh mit uns vom Berg hinab ins Tal der Alltagsorgen
und sei uns Weg und Wanderstab durchs Kreuz zum Ostermorgen!
Du wirst auch uns verklären, Herr der Herren.“

Ich wünsche eine gesegnete Fastenzeit
Ihre/Eure

Johanna Dudek



Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

Terminvorschau

Dienstag, 18.03., 19:30 Uhr, LesArt, CAFE mittendrin

LesArt - jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Café mittendrin sind wir offen für alle Bücherwürmer und solche, die es werden wollen. Wir tauschen uns über Gelesenes aus, lesen daraus vor oder hören einfach nur zu. Wir freuen uns auf Neugierige!



Bilderbuchausstellung „Der Besuch“

2. Februar bis 26. März 2025

in der Familienkirche St. Hermann-Joseph

Zum Programm gehört:

18.03.2025, 20.00 Uhr

BILDUNGSABEND „Einander finden - Begegnungen gegen Einsamkeit“

An vielen Stellen wird „Einsamkeit“ zum Thema. Weshalb ist das Thema so in den Vordergrund gerückt? Wer ist von Einsamkeit betroffen, den wir bisher vielleicht gar nicht im Blick hatten? Welche Ideen gibt es, wie wir in unserem Umfeld zueinander finden können?

Ein Abend mit Kerstin Fischer (Soziales Ehrenamt bei den Maltesern) und Pia Diessner (Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen).

Mittwoch, 19.03., 17:00-18:30 Uhr, Für pflegende Angehörige: Kraft schöpfen, Gemeindehaus Tersteegenkirche (Amselstr. 22)

Einen schwerkranken, einen sterbenden Angehörigen zu betreuen bedeutet eine hohe psychische und physische Belastung. Es ist ein Lebensabschnitt mit neuen Herausforderungen. In der angebotenen, kurzen Auszeit steht jedoch die eigene Person im Mittelpunkt.

Mehr Informationen und Anmeldung: Margot van de Berg Tel. 605478 oder über das evangelische Gemeindebüro Tel. 57007257

Mittwoch, 19.03., Einlass: 19:00 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr, Lesung im Bücherbahnhof Klamöttchen

„Steinzeit: Eine Neandertalerin kämpft um das Überleben ihrer Sippe“



Marion Leuther liest aus ihrer **Erzählung: „Schneesöhne“**

Wir laden herzlich ein, der Eintritt ist frei! Das Klamöttchen freut sich über eine kleine Spende!

Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln-Höhenhaus, Tel. 0221 168 876 80

Freitag, 21.03., 10:00 - 17:00 Uhr, Taschenbörse, CAFE mittendrin

Bei uns können Sie stylische, schöne, praktische und preiswerte Secondhand-Taschen finden.

Nachhaltigkeit für jeden Stil! Der Erlös kommt dem CAFE mittendrin zugute.

Auf Ihr Kommen freuen wir uns!

Sonntag, 23.03., 12:00 Uhr, Messe FEIERN! Kirche St. Johann Baptist

Unter dem Motto „Zweite Chance?“

feiern wir diese besondere Messe.

Komm auch du!



Sonntag, 23.3., 13:00 Uhr, Willkommenstreffen für in unsere Gemeinde neu Zugezogene, Kirche St. Johann Baptist

Schön dat de do bis! - Herzliche Einladung zum Willkommenstreffen nach der LGMF-Messe in der Kirche St. Johann Baptist. Bei einem Snack und Getränken besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen sowie die Gemeinde und ihre Angebote näher kennenzulernen.



Wir freuen uns auf Sie,
Ihr Pfarrgemeinderat



Herzliche Einladung dieses Jahr wieder zu zwei Chorprojekten: Für Gründonnerstag gibt es einen **Projektchor**, der an folgenden

Terminen probt: **Dienstag, 25.3., 8.4. und 15.4. jeweils um 19.30 Uhr in Zur Heiligen Familie.**

Geprobt werden einfache, mehrstimmige Taizé-Gesänge wie Bleibet hier und wachet mit mir, Ubi caritas oder auch einfache Chorwerke. Für Karfreitag

gibt es eine **Projektschola**, die mit einstimmigen Chorälen, Wechselgesängen die Liturgie bereichern wird. Hier sind die Proben **montags ab dem 31.3. um 18.30 Uhr in der Kirche Zur Heiligen Familie.**

Fragen oder Informationen bei Henning Rubach unter Tel. 0163/3928396.

Donnerstag, 27.03., 15:30 Uhr, Café K - Kommen, Kennenlernen, Kaffeeklatsch, Sakristei St. Hedwig

Herzliche Einladung an alle interessierten Menschen ab 60 Jahren. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte zu knüpfen und ein paar schöne Stunden zu verbringen.

Wir treffen uns von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sakristei von St. Hedwig. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Sonntag, 30.03., 16.30 Uhr, „Ein musikalisches Märchen“, Familienkirche St. Hermann-Joseph

Orgelkonzert „Peter und der Wolf“ von Sergei Prokofjew, mit Johanna Dudek (Erzählerin) und Henning Rubach (Orgel)



Wir freuen uns auf Euren/Ihren Besuch!

Samstag, 05.04., Männerwallfahrt von Jung bis Alt zur Kalker Madonna und zum Kölner Dom

Unter dem Motto: „Siehe - nun mache ich etwas Neues. Merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,19) gehen wir über verschiedene Stationen bis zur Kalker Kapelle. Abgangszeit ab St. Maria in der Kupfergasse ist um 19.10 Uhr. Die weiteren Stationen entnehmen Sie bitte dem Aushang im Schaukasten. Um 22.15 Uhr feiern wir eine Abschlussmesse im Kölner Dom. Hauptzelebrant und Prediger: Pfarrer Bernd-Michael Fasel, Stadtmännerseelsorger in Köln

Kommunionkleidung - Familientreff Klamöttchen



Ihr Kind ist in den letzten Jahren mit zur Kommunion gegangen? Gerne verkauft das Klamöttchen für Sie die Anzüge, Kleider und das Zubehör. Sie können ohne Termin zu den Öffnungszeiten bei uns vorbei kommen!

Ihr Kind feiert dieses Jahr Erstkommunion? Schauen Sie sich gerne unsere nur wenige Male getragene Festkleidung an. Anprobe ist selbstverständlich möglich!

Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln, Tel. 16887680

Montag 9-13 Uhr, Mittwoch 9-12:30 Uhr, Donnerstag 9-12:30 & 15-18:30 Uhr, 3. Samstag im Monat 10-13 Uhr

50 Jahre Misereor-Hungertücher - Kirche Zur Heiligen Familie

Seit 1976 wird es alle zwei Jahre neu gestaltet: Das Misereor-Hungertuch, in diesem Jahr in 25. Auflage von der Künstlerin Konstanze Trommer unter dem Titel "Gemeinsam träumen - Liebe sei Tat" realisiert. Nachdem die Hungertücher in der Vergangenheit über viele Jahre in Zur Hl. Familie ihren regelmäßigen Platz im Glaspavillon hatten, sind sie - nach längerer Pause - nun seit 2 Jahren in der Fastenzeit in der Kirche zu sehen. Das fotorealistic anmutende Jubiläums-Tuch ist als Fotocollage am PC entworfen und dann aufwändig übermalt worden. Das doppelbödige Bild ist seit Aschermittwoch zu sehen und erzählt viele kleine Geschichten von trotziger Zuversicht. Eine kurze Lesehilfe liegt an den Eingängen der Kirche zum Mitnehmen aus. Kommt und schaut!

Medien im Kindergartenalter

Kinder lernen heute schon sehr früh Medien aller Art kennen!

Wie können Medien in der Familie sinnvoll und angemessen genutzt werden?

An diesem Nachmittag gibt es einen Austausch zu den Herausforderungen und dem Umgang mit Medien.

Wir schauen uns an, wie Kindern ein kreativer und zeitlich akzeptabler Umgang mit Medien näher gebracht werden kann und welche Regeln und Vereinbarungen dabei helfen.

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums

Referentin: Petra Weingarten

Sozialpädagogin, Krankenschwester, systemische Beraterin

Montag, 17. März 2025, 15.00 bis 16.30 Uhr

SKM Familienzentrum Mülheim, Am Springborn 5, 51063 Köln

Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus - St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Die nächsten Termine mit unserer Hebamme Kerstin Jansen sind am

27.03.2025

9.00 Uhr bis 10.00 Uhr



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informieren Sie sich gerne auch unter: www.hebamme-kerstin-jansen.koeln

Starke Kinder - Resilienz fördern - Selbstvertrauen stärken

Dieser Elternnachmittag gibt Impulse, wie Kinder stark fürs Leben werden - mit praktischen Tipps und einfachen Ideen für den Familienalltag.

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums

Referent: Mihály Szöcs

Sozialpädagoge, Elternberater

Montag, 31. März 2025, 15.00 bis 16.30 Uhr

SKM Familienzentrum Mülheim, Am Springborn 5, 51063 Köln



Bildungsveranstaltungen

Bildungsveranstaltungen

Gottesdienste vom 15. März bis 23. März 2025 – Gemeinde Heilige Familie

Samstag, 15. März		
15.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Taufe (TG)
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (TG)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (KG)
Sonntag, 16. März		
2. Fastensonntag - L1: Gen 15,5-12.17-18 L2: Phil 3,17-4,1 Ev: Lk 9,28b-36		
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe (KG)
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe (TG)
11.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Familienwortgottesdienst mit dem Kinderchor (AS)
Montag, 17. März		
Dienstag, 18. März		
8.15 Uhr	Kirche St. Hedwig	Schulgottesdienst der GGS Bodelschwingh (JD)
8.15 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Schulgottesdienst der GGS Leuchterstraße (Klassen 3+4) (AS)
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz (CS)
Mittwoch, 19. März		
Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria		
8.20 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst in der Feierhalle der Schule (Krall)
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (TG)
Donnerstag, 20. März		
8.15 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Schulgottesdienst für die Grundschule Johannesschule (3. Schuljahr) (JD)
10.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Wortgottesdienst der SKM KiTa H (JD)
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (TG)
Freitag, 21. März		
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)
Samstag, 22. März		
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (TG)
Sonntag, 23. März		
3. Fastensonntag L1: Ex 3,1-8a.13-15 L2: 1 Kor 10,1-6.10-12 Ev: Lk 13,1-9		
9.30 Uhr	Kirche St. Hermann-Josph	Hl. Messe (TG)
12.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe FEIERN! + Willkommensinitiative(KG)
St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22		Offene Kirche St. Nikolaus Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
		Offene Kirche St. Johann Baptist Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
		Offene Kirche St. Hedwig z. Zt. geschlossen, ab 1. April wieder geöffnet: Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr außer am 22.04.25
KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, JD = Johanna Dudek, WM = Msgr. Winfried Motter, AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz, RS = Pfr. Rolf Schneider		