



# Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

**Ausgabe: 13\_2025**  
**vom 22.03. - 30.03.2025**



RUND UM DIE UHR [www.pfarrbuero24.de](http://www.pfarrbuero24.de)

DER KATHOLISCHE SERVICE IM NETZ

## Unsere Seelsorger sind für Sie erreichbar:

Pfarrer Klaus Gertz	☎	1680878-15
Pfarrvikar Pater Tijo George	☎	1680878-17
Pastoralreferentin Johanna Dudek	☎	0151/72132001
Pastoralreferent Andreas Schöllmann	☎	1680878-31
<b>Telefonzentrale der Gemeinde</b>	☎	<b>1680878-0</b>

**E-Mail:**  
[pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de](mailto:pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de)

**KKG Heilige Familie**  
**Am Rosenmaar 1**  
**51061 Köln**

**Pastoralbüro Heilige Familie, Lippeweg 29**  
Mo + Fr 9-14 Uhr  
Di + Do 9-12 Uhr  
Mi 9-12 Uhr + 16-18 Uhr

**Kontaktbüros:**  
**St. Johann Baptist, Im Weidenbruch 135**  
**Büro im „Klamöttchen“**  
Do 16-18 Uhr

**Büro im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944**  
Di 16-18 Uhr

CAFE mittendrin	☎	57007259
Familientreff „Klamöttchen“	☎	1688768-0
Bücherei St. Nikolaus	☎	605074

**Seelsorgebereichsmusiker:**  
Henning Rubach ☎ 0157/50180443  
E-Mail: [sb-musiker@heilige-familie-koeln.de](mailto:sb-musiker@heilige-familie-koeln.de)

**Engagementförderer:**  
Rüdiger Pohl ☎ 0175/6506219  
E-Mail: [ehrenamt@heilige-familie-koeln.de](mailto:ehrenamt@heilige-familie-koeln.de)

Liebe Gemeinde,

in wenigen Wochen feiern wir wie jedes Jahr Ostern. Dazu möchte ich Sie herzlich zu folgenden Chorprojekten einladen:

Dieses Jahr soll es wieder einen Projektchor geben, der die Liturgie in Zur Heiligen Familie um 20.00 Uhr am Gründonnerstag, dem 17.3.2025, musikalisch gestaltet.

Geprobt werden einfache, mehrstimmige Taizé-Gesänge wie Bleibet hier und wachet mit mir, Ubi caritas oder auch einfache Chorwerke. Geprobt wird an folgenden Dienstagen um 19.30 Uhr in Zur Heiligen Familie: 25. März, 8. April und 15. April.

Auch für den Karfreitag, den 18.3.2025, gibt es eine Projektschola, die mit einstimmigen Chorälen und Wechselgesängen die Liturgie in St. Nikolaus bereichern wird. Diese findet um 15.00 Uhr statt. Proben dazu montags um 18.30 Uhr in Zur Heiligen Familie ab dem 31. März 2025.

Darüber hinaus wird der Pfarr-Cäcilien-Verein die Liturgie am Gründonnerstag um 18.00 Uhr in St. Hedwig musikalisch mitgestalten. In der Osternachtfeier in St. Johann Baptist um 21.15 Uhr singt der JoBaHe-Chor und am Ostermontag um 11.00 Uhr in Zur Heiligen Familie der Kirchenchor ZHF.

Hierzu herzliche Einladung, entweder mitzusingen oder der Musik in der Liturgie zu „lauschen“.

Ihr Henning Rubach



## Offenes Forum

Hier könnte Ihr Beitrag stehen:

## Terminvorschau

### Sonntag, 23.03., 12:00 Uhr, Messe FEIERN! Kirche St. Johann Baptist

Unter dem Motto „Zweite Chance?“ feiern wir diese besondere Messe. Komm auch du!



### Sonntag, 23.3., 13:00 Uhr, Willkommenstreffen für in unsere Gemeinde neu Zugezogene, Kirche St. Johann Baptist

Schön dat de do bis! - Herzliche Einladung zum Willkommenstreffen nach der LGMF-Messe in der Kirche St. Johann Baptist. Bei einem Snack und Getränken besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen sowie die Gemeinde und ihre Angebote näher kennenzulernen.



Wir freuen uns auf Sie,  
Ihr Pfarrgemeinderat



Herzliche Einladung dieses Jahr wieder zu zwei Chorprojekten: Für Gründonnerstag gibt es einen **Projektchor**, der an folgenden Terminen probt: **Dienstag, 25.3., 8.4. und 15.4. jeweils um 19.30 Uhr in Zur Heiligen Familie**. Geprobt werden einfache, mehrstimmige Taizé-Gesänge wie Bleibet hier und wachet mit mir, Ubi caritas oder auch einfache Chorwerke. Für Karfreitag gibt es eine **Projektschola**, die mit einstimmigen Chorälen, Wechselgesängen die Liturgie bereichern wird. Hier sind die Proben **montags ab dem 31.3. um 18.30 Uhr in der Kirche Zur Heiligen Familie**. Fragen oder Informationen bei Henning Rubach unter Tel. 0163/3928396.

### Donnerstag, 27.03., 15:30 Uhr, Café K - Kommen, Kennenlernen, Kaffeeklatsch, Sakristei St. Hedwig

Herzliche Einladung an alle interessierten Menschen ab 60 Jahren. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, bei Kaffee und Kuchen neue Kontakte zu knüpfen und ein paar schöne Stunden zu verbringen. Wir treffen uns von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Sakristei von St. Hedwig. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Sonntag, 30.03., 16.30 Uhr, „Ein musikalisches Märchen“, Familienkirche St. Hermann-Joseph

Orgelkonzert „Peter und der Wolf“ von Sergei Prokofjew, mit Johanna Dudek (Erzählerin) und Henning Rubach (Orgel)

Wir freuen uns auf Euren/Ihren Besuch!



### Samstag, 05.04., Samstag, 09:30 Uhr, offener Frühstückstreff, CAFE mittendrin

Wir sind nette Leute, die sich regelmäßig einmal im Monat zum Frühstück treffen. Neben Brötchen und Kaffee oder Tee und anderen Leckereien gibt es gute Gespräche. Wir treffen uns im Cafe mittendrin in Dünnwald, Berliner Str. 944.



### Samstag, 05.04., Männerwallfahrt von Jung bis Alt zur Kalker Madonna und zum Kölner Dom

Unter dem Motto: „Siehe - nun mache ich etwas Neues. Merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,19) gehen wir über verschiedene Stationen bis zur Kalker Kapelle. Abgangszeit ab St. Maria in der Kupfergasse ist um 19.10 Uhr. Die weiteren Stationen entnehmen Sie bitte dem Aushang im Schaukasten. Um 22.15 Uhr feiern wir eine Abschlussmesse im Kölner Dom. Hauptzelebrant und Prediger: Pfarrer Bernd-Michael Fasel, Stadtmännerseelsorger in Köln

### Kommunionkleidung - Familientreff Klamöttchen



Ihr Kind ist in den letzten Jahren mit zur Kommunion gegangen? Gerne verkauft das Klamöttchen für Sie die Anzüge, Kleider und das Zubehör. Sie können ohne Termin zu den Öffnungszeiten bei uns vorbei kommen! Ihr Kind feiert dieses Jahr Erstkommunion? Schauen Sie sich gerne unsere nur wenige Male getragene Festkleidung an. Anprobe ist selbstverständlich möglich!

Familientreff Klamöttchen, Im Weidenbruch 135, 51061 Köln, Tel. 16887680

Montag 9-13 Uhr, Mittwoch 9-12:30 Uhr, Donnerstag 9-12:30 & 15-18:30 Uhr, 3. Samstag im Monat 10-13 Uhr

**Die Dissertation von Pater Tijo George ist als Buch erschienen unter dem Titel: „Kuriakose Elias Chavara und die missionarische Hauskirche“.** Ein Vergleich der Schreiben „Chavarul“ und „Amoris Laetitia“ unter besonderer Berücksichtigung der Kindererziehung.

Diese Untersuchung befasst sich besonders mit dem Werk „Chavarul“ von Kuriakose Elias Chavara, das einen Schwerpunkt auf die Erneuerung von Familie und Kirche legt, und vergleicht seine Aussagen mit dem 2016 publizierten päpstlichen Lehrschreiben „Amoris Laetitia“ von Papst Franziskus. Dabei wird unter anderem folgenden Fragen nachgegangen: Was ist die Relevanz der Hauskirche im 21. Jahrhundert? Worin bestehen die Spiritualität und die Herausforderungen für die moderne Familie als eine



Hauskirche? Welche Rolle spielt die Hauskirche mit Blick auf das missionarische Zeugnis der Kirche in der Welt?

**Das Buch kann zu einem reduzierten Preis in Höhe von EURO 20,00 im Pastoralbüro erworben werden**

### 50 Jahre Misereor-Hungertücher - Kirche Zur Heiligen Familie

Seit 1976 wird es alle zwei Jahre neu gestaltet: Das Misereor-Hungertuch, in diesem Jahr in 25. Auflage von der Künstlerin Konstanze Trommer unter dem Titel "Gemeinsam träumen - Liebe sei Tat" realisiert. Nachdem die Hungertücher in der Vergangenheit über viele Jahre in Zur Hl. Familie ihren regelmäßigen Platz im Glaspavillon hatten, sind sie - nach längerer Pause - nun seit 2 Jahren in der Fastenzeit in der Kirche zu sehen. Das fotorealistic anmutende Jubiläums-Tuch ist als Fotocollage am PC entworfen und dann aufwändig übermalt worden. Das doppelbödiges Bild ist seit Aschermittwoch zu sehen und erzählt viele kleine Geschichten von trotziger Zuversicht. Eine kurze Lesehilfe liegt an den Eingängen der Kirche zum Mitnehmen aus. Kommt und schaut!

### Statistik für den Monat Februar

Durch das Sakrament der Taufe wurde aufgenommen:



Leandro Abel

Aus unserer Gemeinde verstarben:

Reinhold Kaspar

Heidemarie Fertala

Willi Hecker

Brigitte Wiese



### Suche/Biete:

Wohnung zu vermieten: Ab 15.04.2025, Drei Zimmer: Küche, Diele, Dusche, 60 qm, Telefon: 0221 605348

Suche dringend eine kleine Wohnung bis 45 qm im Stadtgebiet von Dünnwald/Höhenhaus oder Umgebung. Bitte melden unter Tel.: 0178 9394751

### Offenes STILL-CAFÉ im SKM Familienzentrum Höhenhaus - St. Hedwig

Das Stillcafé bietet die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über das Stillen/Abstillen/Beikost etc. zu informieren und auszutauschen. Es ist offen für alle interessierte Mütter und Väter mit Babys bis zum Alter von 12 Monaten und für Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten.

Die nächsten Termine mit unserer Hebamme Kerstin Jansen sind am

**27.03.2025  
9.00 Uhr bis 10.00 Uhr**



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informieren Sie sich gerne auch unter: [www.hebamme-kerstin-jansen.koeln](http://www.hebamme-kerstin-jansen.koeln)

### Starke Kinder - Resilienz fördern - Selbstvertrauen stärken

Dieser Elternnachmittag gibt Impulse, wie Kinder stark fürs Leben werden - mit praktischen Tipps und einfachen Ideen für den Familienalltag.

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums

Referent: Mihàöy Szöcs  
Sozialpädagogin, Elternberaterin

**Montag, 31. März 2025, 15.00 bis 16.30 Uhr**  
SKM Familienzentrum Mülheim,  
Am Springborn 5, 51063 Köln

### Eingewöhnung in den Kindergarten - Was Eltern für einen gelungenen Übergang in die Kita tun können

An diesem Abend werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Früher war das einfacher. Wozu sind all die Überlegungen notwendig?
- Was können Eltern tun, um ihr Kleinkind auf den Eintritt in den Kindergarten vorzubereiten und was wäre gut zu lassen?
- Was gilt es beim Abschied zu beachten?

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums

Referentin: Carola Meiger  
Dipl. Heilpädagogin, Sprachtherapeutin

**Donnerstag, 3. April 2025, 19.00 - 20.30 Uhr**  
**Kath. Kindertagesstätte St. Johann Baptist, Honschaftsstr. 339, 51061 Köln**



# Gottesdienste vom 22. März bis 30. März 2025 – Gemeinde Heilige Familie

<b>Samstag, 22. März</b>					
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (CS)			
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung			
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (KG)			
<b>Sonntag, 23. März</b>					
<b>3. Fastensonntag -</b> L1: Ex 3,1-8a.13-15 L2: 1 Kor 10,1-6.10-12 Ev: Lk 13,1-9					
9.30 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Hl. Messe (TG)			
12.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe FEIERN! + Willkommensinitiative (KG)			
<b>Montag, 24. März</b>					
<b>Dienstag, 25. März</b>					
<b>Verkündigung des Herrn</b> L1: Jes 7,10-14 L2: Hebr 10,4-10 Ev: 1,26-38					
8.15 Uhr	Kirche St. Hedwig	Schulgottesdienst der GGS Bodelschwingh fällt aus!!			
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klasse 1) (Krall)			
9.00 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Stille Messe mit Pfr. Schmitz (CS)			
<b>Mittwoch, 26. März</b>					
8.20 Uhr	Rosenmaarschule	Schulgottesdienst in der Feierhalle der Schule (Krall)			
17.00 Uhr	Herz-Jesu-Stift Dünwald	Hl. Messe (TG)			
<b>Donnerstag, 27. März</b>					
8.15 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Schulgottesdienst für die Grundschule Johannesschule (4. Schuljahr) fällt aus!!			
19.00 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Hl. Messe (TG)			
19.30 Uhr	Kapelle St. Johann Baptist	Holy-Hour (TG)			
<b>Freitag, 28. März</b>					
8.15 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Schulgottesdienst der KGS Am Portzenacker (Klassen 3+4) (AS)			
9.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Wortgottesdienst der KiTA JB (JD)			
<b>Samstag, 29. März</b>					
<b>(Laetare)</b>					
15.00 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Tauffeier für Lia Cudworth (KG)			
17.00 Uhr	Kirche St. Hedwig	Hl. Messe (KG)			
17.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Eucharistische Anbetung			
18.30 Uhr	Kirche St. Nikolaus	Hl. Messe (TG)			
<b>Sonntag, 30. März</b>					
<b>4. Fastensonntag</b> L1: Jos 5,9a.10-12 L2: 2 Kor 5,17-21 Ev: Lk 15,1-3.11-32					
9.30 Uhr	Kirche St. Johann Baptist	Hl. Messe (TG)			
11.00 Uhr	Kirche Zur Heiligen Familie	Hl. Messe – Musikalische Gestaltung durch den Bäckerchor (WM)			
16.30 Uhr	Kirche St. Hermann-Joseph	Orgelkonzert: Sergej Prokowjew – „Peter und der Wolf“ (Erzählerin: Johanna Dudek & Orgel: Henning Rubach)			
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; vertical-align: top;">                 St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55                  St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40                  Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29                  St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2                  St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339                  Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49                  Tersteegen Kirche – Amselstr. 22             </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top; text-align: center;"> <b>Offene Kirche St. Nikolaus</b>                  Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr                  Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr                  Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr             </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top; text-align: center;"> <b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b>                  Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr                  Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr   <b>Offene Kirche St. Hedwig</b>                  z. Zt. geschlossen, ab 1. April wieder geöffnet:                  Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr außer                  am 22.04.25             </td> </tr> </table>			St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22	<b>Offene Kirche St. Nikolaus</b> Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b> Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr  <b>Offene Kirche St. Hedwig</b> z. Zt. geschlossen, ab 1. April wieder geöffnet: Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr außer am 22.04.25
St. Nikolaus – Prämonstratenserstr. 55 St. Hermann-Joseph – Von-Diergardt-Str. 40 Zur Heiligen Familie – Lippeweg 29 St. Hedwig – Von-Ketteler-Str. 2 St. Johann Baptist – Honschaftsstr. 339 Herz-Jesu-Stift – Auguste-Kowalski-Str. 49 Tersteegen Kirche – Amselstr. 22	<b>Offene Kirche St. Nikolaus</b> Donnerstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Samstag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr Sonntag : 14.00 Uhr - 16.00 Uhr	<b>Offene Kirche St. Johann Baptist</b> Freitag : 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Samstag : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr  <b>Offene Kirche St. Hedwig</b> z. Zt. geschlossen, ab 1. April wieder geöffnet: Dienstag : 16.00 Uhr - 17.30 Uhr außer am 22.04.25			
KG = Pfr. Klaus Gertz, TG = Pater Tijo George, JD = Johanna Dudek, WM = Msgr. Winfried Motter, AS = Andreas Schöllmann, CS = Pfr. Cornel Schmitz, RS = Pfr. Rolf Schneider					