

Starke Kinder

- Resilienz fördern – Selbstvertrauen stärken

Kinder erleben täglich neue Herausforderungen.

Manchmal brauchen sie Unterstützung, um mit Rückschlägen umzugehen und selbstbewusst ihren Weg zu gehen.

- Wie kann ich mein Kind bei Misserfolgen trösten und stärken?
- Was hilft, wenn mein Kind schnell entmutigt ist?
- Wie kann ich sein Selbstvertrauen im Alltag fördern?
- Welche Rolle spielen Gefühle und wie gehe ich damit um?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen, eigene Lösungen zu finden?

Dieser Elternnachmittag gibt Impulse, wie Kinder stark fürs Leben werden – mit praktischen Tipps und einfachen Ideen für den Familienalltag.

Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums.

Referentin: Mihály Szöcs,
Sozialpädagogin, Elternberaterin

Termin: 31. März 2025

Uhrzeit: 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Wo: SKM Familienzentrum Mülheim
Am Springborn 5, 51063 Köln

In Kooperation mit:

