

# Starke Kinder

## - Resilienz fördern – Selbstvertrauen stärken

**Kinder erleben täglich neue Herausforderungen.**

**Manchmal brauchen sie Unterstützung, um mit Rückschlägen umzugehen und selbstbewusst ihren Weg zu gehen.**

- Wie kann ich mein Kind bei Misserfolgen trösten und stärken?
- Was hilft, wenn mein Kind schnell entmutigt ist?
- Wie kann ich sein Selbstvertrauen im Alltag fördern?
- Welche Rolle spielen Gefühle und wie gehe ich damit um?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen, eigene Lösungen zu finden?

Dieser Elternnachmittag gibt Impulse, wie Kinder stark fürs Leben werden – mit praktischen Tipps und einfachen Ideen für den Familienalltag.

**Kostenfrei im Rahmen des Familienzentrums.**

**Referentin: Mihály Szöcs,**  
Sozialpädagogin, Elternberaterin

**Termin: 31. März 2025**

**Uhrzeit: 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr**

**Wo: SKM Familienzentrum Mülheim**  
Am Springborn 5, 51063 Köln

In Kooperation mit:

